



¡HOLA! living

Lo+ living

ARIZONA MUSE

ECHANDO RAÍCES EN IBIZA

Seguimos a la modelo y activista medioambiental por el archipiélago balear, donde reside desde 2020 junto a su marido y sus dos hijos. Allí nos descubre su nueva vida y su compromiso con la Tierra a través de DIRT, la fundación que ha creado para promover la salud del suelo y la agricultura biodinámica.

FOTOGRAFÍA: VALERO RIOJA (MR PÉREZ) ESTILISMO: LEIRE PEÑA REALIZACIÓN Y TEXTO: ANA POYO



“Decidimos mudarnos a IBIZA en 2020 a raíz de la covid. Nos apetecía vivir más conectados con la NATURALEZA y teníamos muchos AMIGOS en la isla”

DE RUTA

Tras los pasos de Arizona, conocemos sitios tan mágicos como el pueblo de Sant Joan, en cuyas callejuelas posa tranquilamente sentada.

LOOK: VESTIDO ASIMÉTRICO DE MASSCOB; SANDALIAS DE CÉLINE; JOYAS DE TOUS

¡HOLA! living

“Nuestra VIDA en IBIZA es muy DIFERENTE a la que teníamos en LONDRES, en parte gracias a la COMUNIDAD de gente que nos rodea”



De modelo a activista emprendedora y de Londres a Ibiza. Para Arizona

Muse la pandemia trajo consigo la reinención. Abandonó la capital británica para instalarse en las Pitiusas junto a su marido, Boniface Verney-Carron, y sus dos hijos, Nikko y Cy Quinn. El clima, el mar y sus nociones de español fueron claves en la decisión. También el estilo de vida pausado de la isla, su gente y los recuerdos allí creados. Casi dos años después, la *top* admite estar feliz con el cambio. Rodeada de naturaleza y de una comunidad afín a sus valores, ha hecho del destino balear su hogar. Ahora vive de forma más sostenible y trabaja diariamente por preservar el planeta a través de DIRT, la organización que lanzó en 2021 para la regeneración del suelo mediante granjas y proyectos de agricultura biodinámica. Nos lo cuenta “de ruta” por la isla prometida.

-¿Cuándo y por qué motivo decidiste trasladarte a Ibiza?

-Decidimos mudarnos a Ibiza en 2020 porque, con la covid y el confinamiento, Londres estaba vacía y resultaba bastante aburrida, y nos apetecía vivir más conectados con la naturaleza. Nos decantamos por ella porque tenemos muchos amigos en la isla, lo que la hacía más acogedora e ideal para empezar un nuevo capítulo. Nuestra vida aquí es muy diferente a la que teníamos y es, en parte, gracias a esta comunidad.

-¿Cómo ha cambiado vuestra vida tras la mudanza?

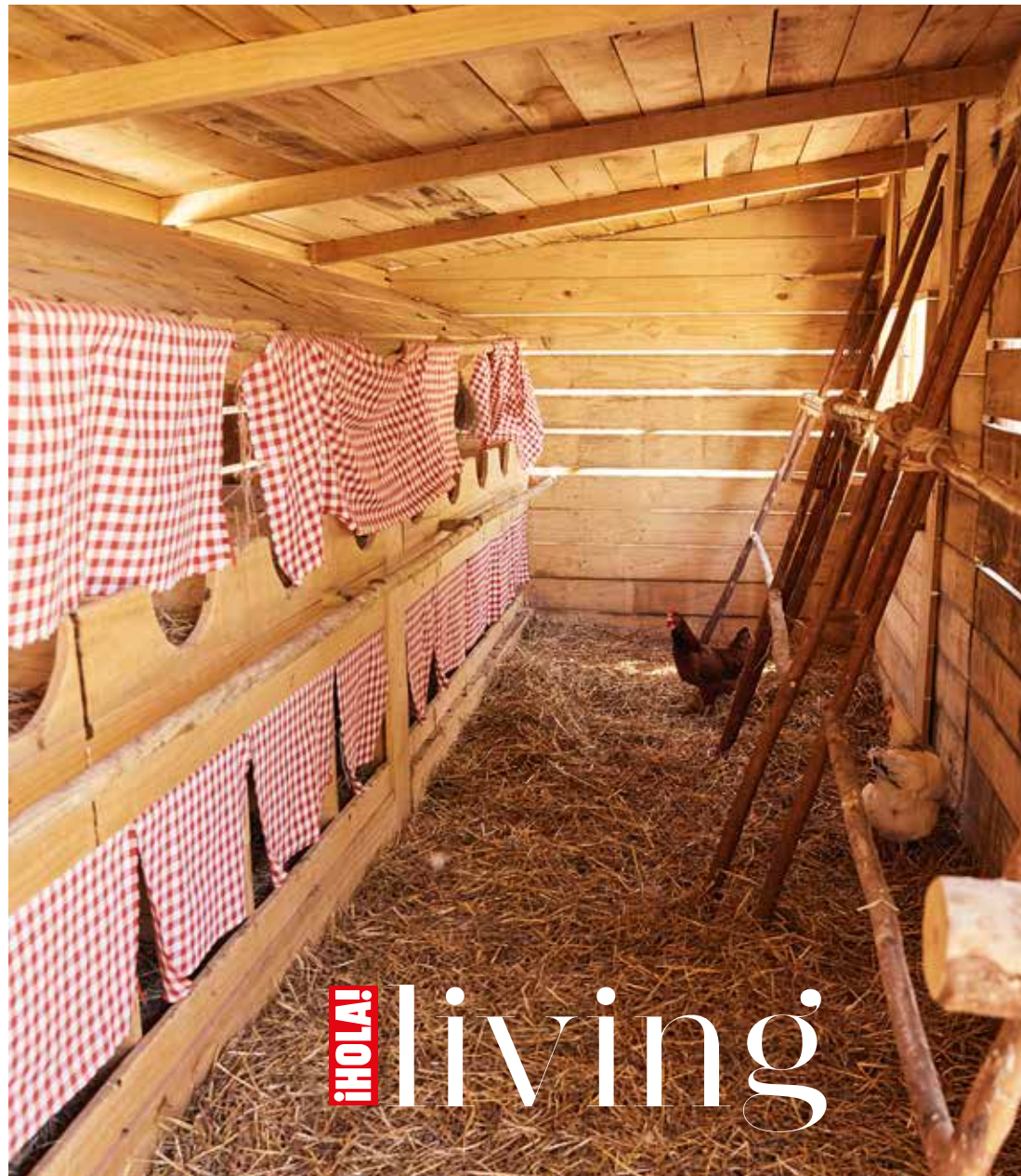
-Se parece más a la de mi infancia. Crecí en Tucson (Arizona) y Nuevo México, donde hay parajes increíbles. Allí la gente adora estar al aire libre; recuerdo que íbamos mucho de *camping*. Ya de ▶



¡HOLA! living

DEL HUERTO A LA MESA

Fotos de la propuesta gastronómica de Six Senses Ibiza. El menú de Arizona es preferentemente vegetal y elaborado con productos locales, orgánicos y de temporada.



iHOLA! living



adulta residí en Los Ángeles, Nueva York y Londres. Así que Ibiza implica volver a estar cerca de la naturaleza, hacer planes interesantes o ver el atardecer. Todas esas cosas que no puedes disfrutar en una gran ciudad y que para los niños son geniales, además de tener un impacto positivo sobre la salud.

-¿Qué es lo que más te gusta del archipiélago balear?

-Diría que el increíble abanico de ceremonias, tratamientos y rituales impartidos por algunos de los mejores chamanes del mundo. Por alguna razón, la gente percibe la isla como el lugar perfecto para abrirse a la Tierra, al mundo y a la espiritualidad, y creo además que se aborda de una manera muy moderna.

-¿Cómo es tu día a día aquí?

-Me levanto muy temprano, desayunamos todos juntos y llevamos a los niños al colegio. Después me voy a trabajar a mi espacio de *coworking*. Dedicarte a algo que busca cambiar el mundo es la mejor sensación que existe y hace que la vida resulte más significativa. Normalmente almuerzo una *quiche* y, cuando vuelvo a casa, estoy con mis hijos. Cenamos en familia o quedamos con amigos. Aunque desearía poder irme antes a dormir, suelo acostarme sobre las once u once y media.

-¿Qué planes soléis hacer en familia? ¿Y cuáles reserváis solo para vosotros?

-Nos encanta ir a la playa y hacer senderismo. Esto último no tanto en familia, porque los niños se cansan enseguida. Pero mi marido y yo intentamos sacar tiempo para caminar mientras están en la escuela. También nos gusta cenar en Six Senses o ir a casas de amigos. Algunos tienen granjas, invitan a multitud de personas y pasamos el día allí reunidos. Es muy divertido y la gente viste como te imaginarías, en colores claros y con un estilo *hippy* pero moderno.▶

LOOK: TOP DE CLAUDE PERLOT; BERMUDAS DE UNO DE MASSCOB; SANDALÍAS DE CÉLINE; ANILLO Y COLLAR DE TOUS; PENDIENTES DE AURÉLIE BIDERMANN; CESTA DE ZARA HOME



“A mis HIJOS les hablo de SOSTENIBILIDAD todo el rato. Una vez que tú muestras INTERÉS por el tema, ellos también lo hacen. Se convierte en una conversación fácil y NATURAL”

iHOLA! living

ALMA DE GRANJERA
La estadounidense, retratada frente al *Chicken Hotel* de Six Senses Ibiza, un proyecto hotelero que promueve reconectar con uno mismo y con el entorno a través de los cinco sentidos.

“DIRT es una organización que apoya proyectos de AGRICULTURA BIODINÁMICA y regeneración del SUELO a lo largo de todo el mundo”



iHOLA! living

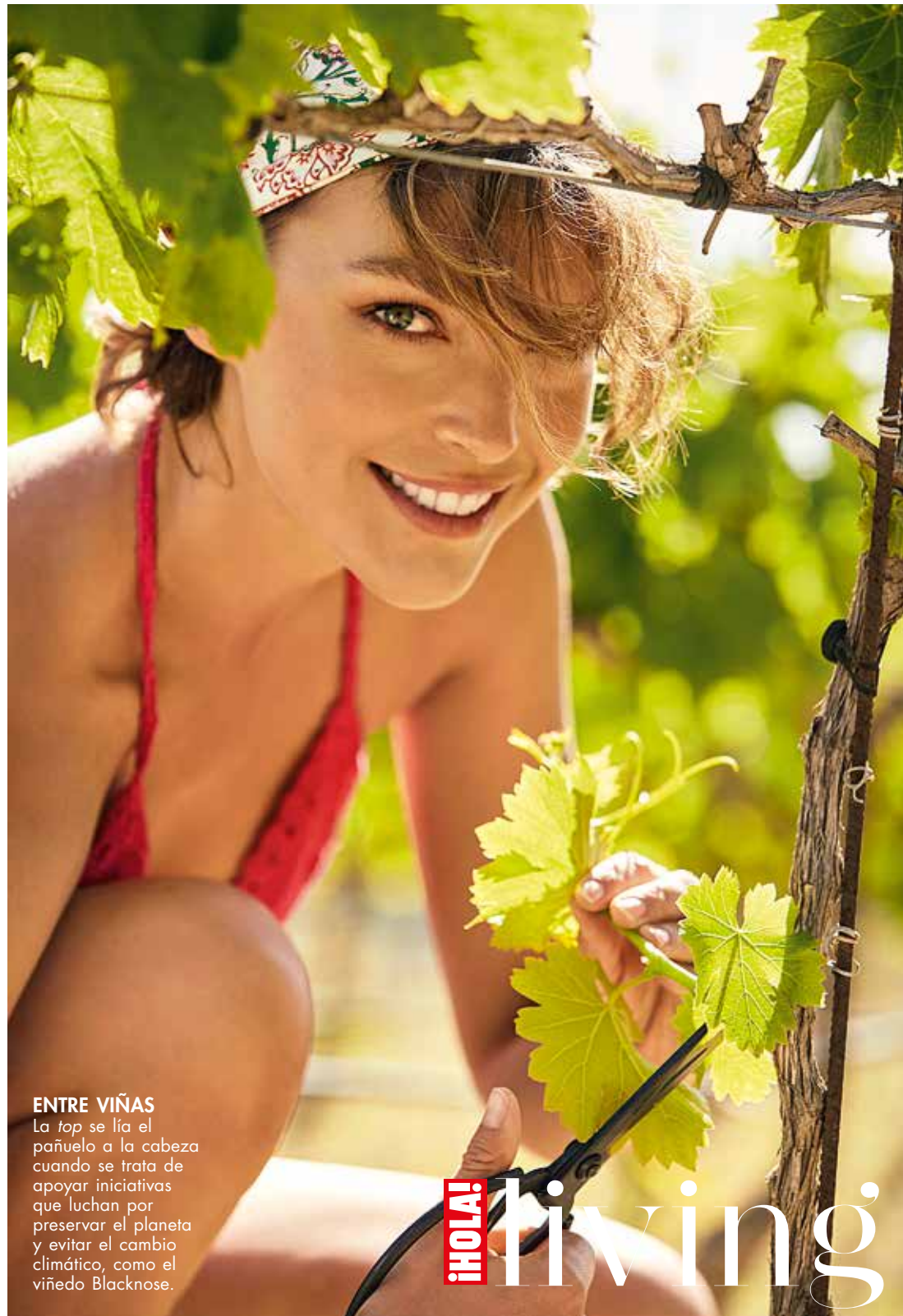
LOOK: PANTALÓN NEGRO DE MAJE; CAMISA FLORAL DE MASSCOB; COIGANTE DE TOUS. PÁGINA SIGUIENTE: TOP DE ALBERTA FERRETTI; FALDA LARGA DE MASSCOB; BOTINES PROPIOS DE ARIZONA

iHOLA! living



“BLACKNOSE es un viñedo muy especial que practica la AGRICULTURA BIODINÁMICA. Cosecha unas uvas excelentes para hacer vino y todo es LOCAL, FRESCO y REGENERATIVO”

LA VIDA SOSTENIBLE, LA VIDA MEJOR
Arizona es feliz en contacto con la Tierra. Defensora de la agricultura biodinámica, disfruta visitando y dando a conocer aquellos enclaves que la practican.



ENTRE VIÑAS

La top se la lía el pañuelo a la cabeza cuando se trata de apoyar iniciativas que luchan por preservar el planeta y evitar el cambio climático, como el viñedo Blacknose.

¡HOLA! living

Paso a paso

1. CAMBIAR DE ENFOQUE

Un estilo de vida sostenible entiende el consumo como un acto consciente. La modelo y activista invita a comprar solo lo necesario y a hacerlo siempre que sea posible en negocios locales y comprometidos con el medio ambiente, dando sostén a las personas que hay detrás.

2. COMPRAR MENOS Y MEJOR

Ni por entretenimiento, ni por capricho, ni por insatisfacción. La estadounidense insiste en la necesidad de replantear las compras como un ejercicio intelectual en el que todo suma.

3. APOSTAR POR MARCAS CON DISCURSO

Como **Olistic The Label**, cuyas colecciones están confeccionadas con materiales ecológicos como la seda de la paz, la fibra de madera o el cuero reciclado. Arizona también recomienda los zapatos de **Nicholas Kirkwood**, las joyas de **Aur** y las prendas de **Kitx** y **Mother of Pearl**. En Ibiza, no fallan **Annie's** y **Agora** para moda y el **mercadillo de Sant Jordi**, **Casa Kica**, **L'Atelier n°74** y **Galería Tambien** para decoración. Y por supuesto **Weleda**, empresa líder en el uso de la agricultura biodinámica para el cultivo de sus ingredientes cosméticos de la que Arizona es embajadora.

-¿Habéis adoptado la cocina mediterránea? ¿Cuál es tu plato estrella?

-Sí, sobre todo el aceite de oliva (risas). Como muchos vegetales y me encanta hacerlos a la parrilla.

-¿Está cocinar entre tus pasatiempos? ¿Cuáles son?

-Me gusta cocinar, pero no todos los días. Mi *hobby* por excelencia es escuchar audiolibros mientras conduzco, doblo la ropa o hago cualquier otra tarea. Nunca tengo tiempo para sentarme y dedicarme de lleno a la lectura, así que este formato me permite combinar ambas cosas. Hacer deporte y senderismo serían otros dos, pero no los hago lo suficiente.

-¿Cuáles son tus lugares favoritos de Ibiza y qué tienen en común?

-Todos ellos comparten una estética natural que me conecta con el entorno y me relaja. Terra Masia (la granja orgánica certificada más grande de Ibiza) es uno de mis sitios preferidos. Aquí cultivan todo tipo de verduras y tienen ovejas, gallinas... Lo que sientes al caminar por esta finca es alucinante. Te contagia su energía y todo está en calma. Cala Jondal también es increíble y transmite esta misma sensación.

-En este reportaje conocemos Six Senses, Blacknose y Sant Joan. ¿Qué destacarías de cada una de estas localizaciones?

-Blacknose es un viñedo muy especial, porque practica la agricultura biodinámica, que es una de las mejores maneras de cuidar del clima y del planeta. Cosechan unas uvas excelentes para hacer vino y todo es local, fresco y regenerativo. Además, está situado en la cima de una colina y su emplazamiento te hace comprender la importancia de la tierra. Six Senses, por su parte, es un hotel donde lujo y naturaleza se encuentran y Sant Joan tiene ese encanto propio de los pueblos pequeños y antiguos. ▶



“Todos mis LUGARES FAVORITOS de la isla comparten una ESTÉTICA NATURAL que me conecta con el entorno y me relaja. TERRA MASIA y JONDAL son dos de ellos”

¡HOLA! living

LOOK: TOP DE ANTIK BATIK; BERMUDAS VAGUERAS DE CÉLINE; PAÑUELO DE LONGCHAMP

“Nos encanta ir a la PLAYA y hacer SENDERISMO. También ir a casas de AMIGOS. Algunos tienen GRANJAS y pasamos el día allí. ¡Es muy divertido!”



¡HOLA! living

-Eres modelo, activista medioambiental y, desde 2021, creadora de DIRT. ¿Cómo surge esta iniciativa?

-Nace de descubrir la agricultura biodinámica y cómo cuestiona la relación con la moda. Toda nuestra ropa se elabora a partir de agricultores, pero nunca nos detenemos a pensarlo ni a darles las gracias. Cuando comencé a visitar las granjas y a tener relación con el gremio, aprendí lo increíble que es este tipo de agricultura y fundé DIRT para apoyarla. Me gusta imaginar un futuro en el que todo lo que necesitamos crezca biodinámicamente, regenerando el suelo y creando nueva vida. Es más saludable, los alimentos salen más ricos y nutritivos, y las prendas se producen de forma más sostenible.

-¿Y cuál dirías que es vuestro principal objetivo?

-DIRT es una organización benéfica que puse en marcha para recaudar fondos destinados a ayudar a proyectos de agricultura biodinámica y regeneración del suelo a lo largo de todo el mundo.

-¿Cómo les inculcas esta mentalidad sostenible a tus hijos?

-Les hablo de ello todo el rato. Les explico por qué nuestras verduras provienen de la granja más cercana, por qué me metí en la agricultura biodinámica o por qué no usamos plásticos. Una vez que tú -como adulta- interesas sobre el tema, ellos también lo hacen. Se convierte en una conversación fácil y natural, y me emociona ver cómo aprenden. Lo importante es que les empodere, que se sientan fuertes y capacitados para hacer algo al respecto y sepan que hay margen para el cambio.

-Por último, dinos tres playas y una canción que te recuerde a Ibiza.

-Cala Nova, Benirrás y Pou des Lleó. Y Cosmos Sheldrake sabe capturar el espíritu de la isla con sus letras. ■

MAQUILLAJE Y PELUQUERÍA: ANA PEREZ BY MON ICON TEAM / AYUDANTES DE FOTOGRAFÍA: PEDRO MELO Y ANDRÉS BARBOSA / AGRADECIMIENTOS: SIX SENSES HOTELS RESORTS SPAS; PETER LEHNER DE BLACKNOSE IBIZA

“Me gusta imaginar un FUTURO en el que todo lo que necesitamos crezca de manera BIODINÁMICA, regenerando el suelo y creando NUEVA VIDA”

LOOK: VESTIDO BLANCO DE ALBERTA FERRETTI; PENDIENTES DE AURÉLIE BIDERMANN; PULSERA DE TOUS. EN LA PÁGINA DE LA IZQUIERDA, CONJUNTO AZUL DE ÖNNE; PENDIENTES DE AURÉLIE BIDERMANN



¡HOLA! living

YOGA CON VISTAS

Entre los pasatiempos de Arizona están el senderismo y el deporte. En las imágenes, la modelo y activista, ante la bahía de Cala Xarraca y haciendo la famosa postura del guerrero II.